

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Гуляш из отварного мяса 45/45Н(***) 91,08	45/45	14,10	14,20	3,20	199,00	0,08	1,02			12,50		19,75	1,96	
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		32,00	22,00	117,10	795,00	0,80	13,50			104,73		230,67	11,44	69,57
Обед младшие														
Салат из свеклы с солеными огурцами 60(***) 28,04	60	0,55	4,45	2,55	52,00	0,01	0,50			12,87		7,59	0,46	
Суп рассольник ленинградский 200/5(***) 56,06	205	1,68	4,16	12,32	95,20	0,06	5,36			12,04		18,00	0,67	
Картофель по-деревенски 150(УФ А) 625,01	150	4,36	5,25	35,53	205,83	0,11	8,69			54,41		26,37	0,87	
Чиполлетти из говядины 555	90	14,60	9,60	11,00	189,00									
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		28,49	24,46	113,40	786,03	0,34	14,54			79,58		51,96	4,13	90,22

Начальник ОДДП _____